

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Speiseplan für die Woche vom 08.01.2018 bis 14.01.2018

	Frühstück	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Kuchen	Abendbeilage	Abendessen
Montag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Gemüsecreme <small>kcal: 45; kj: 190; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,50</small>	Frikadelle mit Zigeunersauce und Kaisergemüse Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 551; kj: 2.301; F: 29; GF: 15; KH: 54; Z: 24; E: 17; S: 4; BE: 4,58</small>	Rührei auf Rahmspinat Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 457; kj: 1.914; F: 24; GF: 11; KH: 40; Z: 18; E: 19; S: 0; BE: 3,34</small>	Rührei auf Rahmspinat Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 457; kj: 1.914; F: 24; GF: 11; KH: 40; Z: 18; E: 19; S: 0; BE: 3,34</small>	Zitronenblechkuchen <small>kcal: 237; kj: 992; F: 12; GF: 1; KH: 29; Z: 16; E: 2; S: 0; BE: 2,44</small>	Eiersalat <small>kcal: 141; kj: 581; F: 13; GF: 2; KH: 2; Z: 1; E: 3; S: 1; BE: 0,13</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Dienstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Brühe mit Reis und Erbsen <small>kcal: 51; kj: 216; F: 0; GF: 0; KH: 10; Z: 2; E: 2; S: 1; BE: 0,84</small>	Geschnetzelte Leber mit Kartoffelpüree und Apfelmus Grieß Pudding mit Fruchtsoße <small>kcal: 467; kj: 1.965; F: 10; GF: 2; KH: 64; Z: 21; E: 28; S: 1; BE: 5,38</small>	Lauch-Hackfleischpfanne Petersiliensalzkartoffeln Grieß Pudding mit Fruchtsoße <small>kcal: 562; kj: 2.343; F: 32; GF: 6; KH: 44; Z: 5; E: 24; S: 0; BE: 3,64</small>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße Grieß Pudding mit Fruchtsoße <small>kcal: 700; kj: 2.971; F: 12; GF: 3; KH: 123; Z: 30; E: 24; S: 1; BE: 10,25</small>	Blechkuchen Schoko - Kirsch <small>kcal: 189; kj: 793; F: 7; GF: 1; KH: 25; Z: 14; E: 5; S: 1; BE: 2,05</small>	Fruchtjoghurt Kirsch <small>kcal: 47; kj: 199; F: 1; GF: 0; KH: 8; Z: 0; E: 2; S: 0; BE: 0,67</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Mittwoch	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Selleriecreme <small>kcal: 49; kj: 206; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 2; E: 1; S: 0; BE: 0,52</small>	Hessischer Hackbraten und Blumenkohl in Rahm Salzkartoffeln Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße <small>kcal: 390; kj: 1.638; F: 13; GF: 7; KH: 47; Z: 18; E: 19; S: 3; BE: 3,94</small>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße <small>kcal: 506; kj: 2.124; F: 15; GF: 6; KH: 58; Z: 17; E: 26; S: 1; BE: 4,84</small>	Schmetterlingsnudeln mit Broccolisahnesoße Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße <small>kcal: 470; kj: 1.991; F: 5; GF: 2; KH: 88; Z: 16; E: 16; S: 0; BE: 7,30</small>	Streusel - Apfel - Blechkuchen <small>kcal: 583; kj: 2.456; F: 35; GF: 19; KH: 58; Z: 11; E: 9; S: 1; BE: 4,86</small>	Leckeres Wurstgulasch mit Nudeln <small>kcal: 276; kj: 1.159; F: 9; GF: 4; KH: 37; Z: 3; E: 9; S: 1; BE: 0,70</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Donnerstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Gemüsebrühe mit Eiereinlauf <small>kcal: 34; kj: 143; F: 2; GF: 1; KH: 2; Z: 2; E: 2; S: 1; BE: 0,16</small>	Kasseler Braten mit Rahmwirsing Salzkartoffeln Apfelmus <small>kcal: 461; kj: 1.930; F: 22; GF: 10; KH: 39; Z: 21; E: 25; S: 2; BE: 3,27</small>	Kartoffelpuffer nach Küchenleiter Art Apfelmus <small>kcal: 584; kj: 2.442; F: 23; GF: 7; KH: 80; Z: 18; E: 12; S: 0; BE: 6,67</small>	Kartoffelpuffer nach Küchenleiter Art Apfelmus <small>kcal: 584; kj: 2.442; F: 23; GF: 7; KH: 80; Z: 18; E: 12; S: 0; BE: 6,67</small>	Braselkuchen <small>kcal: 126; kj: 527; F: 5; GF: 0; KH: 17; Z: 0; E: 2; S: 0; BE: 1,45</small>	Toast Hawaii <small>kcal: 175; kj: 735; F: 7; GF: 4; KH: 16; Z: 3; E: 12; S: 1; BE: 1,33</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Freitag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Spargelcremesuppe <small>kcal: 48; kj: 200; F: 3; GF: 2; KH: 3; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,25</small>	Seelachsfilet gedünstet Dillrahmsauce Salzkartoffeln Wachsbrechbohnen Salat Frisches Obst <small>kcal: 425; kj: 1.787; F: 11; GF: 6; KH: 47; Z: 18; E: 31; S: 0; BE: 3,92</small>	Gulasch "Szegediner Art" Salzkartoffeln Frisches Obst <small>kcal: 484; kj: 2.015; F: 23; GF: 9; KH: 41; Z: 21; E: 25; S: 1; BE: 3,46</small>	Buntes Eierfrikasse mit Reis Gurkensalat Frisches Obst <small>kcal: 622; kj: 2.598; F: 33; GF: 16; KH: 60; Z: 22; E: 21; S: 1; BE: 4,96</small>	schneller Blechkuchen mit Obst <small>kcal: 344; kj: 1.445; F: 19; GF: 3; KH: 36; Z: 21; E: 8; S: 0; BE: 2,98</small>	Warmer Kakao <small>kcal: 146; kj: 629; F: 3; GF: 2; KH: 25; Z: 24; E: 6; S: 0; BE: 2,06</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Samstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>		Wirsingeintopf mit Schweinefleisch Quarkspeise mit Bananen <small>kcal: 342; kj: 1.436; F: 7; GF: 2; KH: 39; Z: 26; E: 27; S: 2; BE: 3,22</small>	Tomaten-Paprika Eintopf mit veg. Hackbällchen Quarkspeise mit Bananen <small>kcal: 299; kj: 1.262; F: 4; GF: 1; KH: 42; Z: 22; E: 22; S: 1; BE: 3,46</small>	Tomaten-Paprika Eintopf mit veg. Hackbällchen Quarkspeise mit Bananen <small>kcal: 299; kj: 1.262; F: 4; GF: 1; KH: 42; Z: 22; E: 22; S: 1; BE: 3,46</small>	Pflaumen - Schmand - Blechkuchen <small>kcal: 625; kj: 2.639; F: 34; GF: 14; KH: 70; Z: 41; E: 9; S: 2; BE: 5,82</small>	Cappuchinopudding <small>kcal: 51; kj: 215; F: 1; GF: 0; KH: 9; Z: 7; E: 2; S: 0; BE: 0,75</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Sonntag	Frühstück mit Tagesgetränke Frühstücksei <small>kcal: 656; kj: 2.750; F: 27; GF: 12; KH: 80; Z: 50; E: 21; S: 1; BE: 6,64</small>	Gemüsebrühe mit Fadennudeln <small>kcal: 45; kj: 189; F: 0; GF: 0; KH: 9; Z: 2; E: 1; S: 1; BE: 0,77</small>	Rinderbraten und Blumenkohl in Rahm Petersiliensalzkartoffeln Eisdessert <small>kcal: 623; kj: 2.606; F: 33; GF: 8; KH: 46; Z: 6; E: 34; S: 2; BE: 3,82</small>	Hähnchenbrust gebraten mit Bratenrahmsauce und Karotten-Maisgemüse Kroketten Eisdessert <small>kcal: 703; kj: 2.956; F: 28; GF: 5; KH: 85; Z: 9; E: 26; S: 4; BE: 7,07</small>	Veg. Bratwurst mit Currysauce mit Reis Weißkrautsalat Eisdessert <small>kcal: 714; kj: 2.985; F: 40; GF: 6; KH: 65; Z: 6; E: 23; S: 2; BE: 5,43</small>	Käse-Sahne-Torte <small>kcal: 252; kj: 1.051; F: 13; GF: 9; KH: 28; Z: 17; E: 5; S: 0; BE: 2,34</small>	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Würstchen <small>kcal: 251; kj: 1.041; F: 21; GF: 7; KH: 8; Z: 1; E: 7; S: 1; BE: 0,68</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.