

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Speiseplan für die Woche vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

	Frühstück	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Kuchen	Abendbeilage	Abendessen
Montag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Broccolicreme <small>kcal: 44; kj: 185; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,49</small>	Schweinerollbraten mit Bratensoße und Broccoligemüse Salzkartoffeln Waldfruchtjoghurt <small>kcal: 491; kj: 2.056; F: 20; GF: 9; KH: 41; Z: 2; E: 36; S: 1; BE: 3,41</small>	Milchreis mit Kirschsoße Waldfruchtjoghurt <small>kcal: 664; kj: 2.835; F: 9; GF: 5; KH: 129; Z: 68; E: 16; S: 0; BE: 10,75</small>	Milchreis mit Kirschsoße Waldfruchtjoghurt <small>kcal: 664; kj: 2.835; F: 9; GF: 5; KH: 129; Z: 68; E: 16; S: 0; BE: 10,75</small>	Sandkuchen <small>kcal: 392; kj: 1.640; F: 22; GF: 6; KH: 43; Z: 20; E: 5; S: 1; BE: 3,61</small>	Fruchtjoghurt Erdbeere <small>kcal: 48; kj: 202; F: 1; GF: 0; KH: 8; Z: 0; E: 2; S: 0; BE: 0,69</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Dienstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Brühe mit Reis <small>kcal: 46; kj: 195; F: 0; GF: 0; KH: 9; Z: 2; E: 1; S: 1; BE: 0,77</small>	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Paprika Nudeln Birnenkompott <small>kcal: 544; kj: 2.285; F: 14; GF: 4; KH: 70; Z: 8; E: 33; S: 0; BE: 0,98</small>	Seelachsfilet gedünstet auf Gemüsebett Dillrahmsoße Salzkartoffeln Birnenkompott <small>kcal: 398; kj: 1.664; F: 16; GF: 8; KH: 32; Z: 10; E: 30; S: 1; BE: 2,64</small>	Griechischer Gemüseauflauf Tomatensoße Birnenkompott <small>kcal: 353; kj: 1.479; F: 15; GF: 9; KH: 37; Z: 13; E: 17; S: 1; BE: 3,09</small>	Schokoladenkuchen - Blech <small>kcal: 667; kj: 2.797; F: 29; GF: 12; KH: 89; Z: 61; E: 9; S: 2; BE: 7,41</small>	Heringsröllchen <small>kcal: 56; kj: 227; F: 3; GF: 1; KH: 2; Z: 1; E: 4; S: 1; BE: 0,15</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Mittwoch	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Tomatisierte Brühe mit Nudeln <small>kcal: 34; kj: 143; F: 0; GF: 0; KH: 7; Z: 3; E: 1; S: 1; BE: 0,56</small>	Schweineschnitzel mit Bratensoße und Karottengemüse Salzkartoffeln Cappuchinocreme <small>kcal: 534; kj: 2.238; F: 22; GF: 9; KH: 58; Z: 22; E: 24; S: 3; BE: 4,86</small>	Graupeneintopf mit Kasseler Cappuchinocreme <small>kcal: 295; kj: 1.243; F: 4; GF: 2; KH: 47; Z: 18; E: 15; S: 5; BE: 3,94</small>	Gabelspaghetti Tomatenrahmsoße Cappuchinocreme <small>kcal: 445; kj: 1.875; F: 8; GF: 3; KH: 78; Z: 19; E: 14; S: 2; BE: 6,46</small>	Puddingschnitte <small>kcal: 474; kj: 1.989; F: 27; GF: 4; KH: 44; Z: 6; E: 12; S: 0; BE: 3,63</small>	Nudelsalat mit Würstchen <small>kcal: 225; kj: 932; F: 19; GF: 5; KH: 6; Z: 2; E: 7; S: 2; BE: 0,53</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Donnerstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Gemüsebrühe mit Backerbsen <small>kcal: 63; kj: 265; F: 3; GF: 2; KH: 7; Z: 2; E: 1; S: 2; BE: 0,58</small>	Frikadelle mit Bratensoße und Erbsengemüse Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 524; kj: 2.194; F: 26; GF: 11; KH: 60; Z: 21; E: 18; S: 3; BE: 5,08</small>	Eier gekocht mit Frankfurter Grüner Soße, Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 490; kj: 2.047; F: 30; GF: 14; KH: 37; Z: 19; E: 18; S: 0; BE: 3,13</small>	Eier gekocht mit Frankfurter Grüner Soße, Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 490; kj: 2.047; F: 30; GF: 14; KH: 37; Z: 19; E: 18; S: 0; BE: 3,13</small>	Aprikosenteilchen <small>kcal: 230; kj: 960; F: 14; GF: 7; KH: 23; Z: 1; E: 3; S: 0; BE: 1,88</small>	Partyfrikadelle mit Senf <small>kcal: 142; kj: 591; F: 10; GF: 4; KH: 5; Z: 1; E: 7; S: 1; BE: 0,44</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Freitag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Lauchcreme <small>kcal: 46; kj: 193; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,52</small>	Fisch im Backteig Paprikasoße Salzkartoffeln Weißkrautsalat Frisches Obst <small>kcal: 503; kj: 2.100; F: 21; GF: 7; KH: 63; Z: 26; E: 13; S: 2; BE: 5,22</small>	Leberkäse mit Bratensoße und Mischgemüse mit Kartoffelpüree Frisches Obst <small>kcal: 596; kj: 2.485; F: 34; GF: 12; KH: 55; Z: 23; E: 16; S: 4; BE: 4,62</small>	Tofugeschnetzeltes Gabelspaghetti Tomatensojasoße Frisches Obst <small>kcal: 584; kj: 2.450; F: 12; GF: 3; KH: 91; Z: 23; E: 25; S: 3; BE: 7,57</small>	Kirsch - Schmand - Blechkuchen <small>kcal: 566; kj: 2.388; F: 33; GF: 14; KH: 59; Z: 30; E: 8; S: 2; BE: 4,94</small>	Warmer Kakao <small>kcal: 146; kj: 629; F: 3; GF: 2; KH: 25; Z: 24; E: 6; S: 0; BE: 2,06</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Samstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>		Schnittbohneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise mit Aprikosen <small>kcal: 338; kj: 1.424; F: 5; GF: 2; KH: 43; Z: 21; E: 29; S: 0; BE: 3,57</small>	Nudelsuppentopf vegetarisch Quarkspeise mit Aprikosen <small>kcal: 433; kj: 1.832; F: 5; GF: 2; KH: 74; Z: 25; E: 20; S: 1; BE: 6,15</small>	Nudelsuppentopf vegetarisch Quarkspeise mit Aprikosen <small>kcal: 433; kj: 1.832; F: 5; GF: 2; KH: 74; Z: 25; E: 20; S: 1; BE: 6,15</small>	Stachelbeer - Blechkuchen <small>kcal: 520; kj: 2.179; F: 27; GF: 7; KH: 59; Z: 35; E: 7; S: 2; BE: 4,96</small>	Fleisch-Salat <small>kcal: 226; kj: 932; F: 23; GF: 3; KH: 2; Z: 1; E: 3; S: 1; BE: 0,20</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
Sonntag	Frühstück mit Tagesgetränke Frühstücksei <small>kcal: 656; kj: 2.750; F: 27; GF: 12; KH: 80; Z: 50; E: 21; S: 1; BE: 6,64</small>	Blumenkohlcreme <small>kcal: 43; kj: 179; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,48</small>	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße und Karottengemüse Salzkartoffeln Eisdessert <small>kcal: 580; kj: 2.435; F: 27; GF: 7; KH: 62; Z: 9; E: 23; S: 2; BE: 5,21</small>	Spanferkelrollbraten mit Bratensoße und Blumenkohl in Rahm Salzkartoffeln Eisdessert <small>kcal: 636; kj: 2.669; F: 35; GF: 5; KH: 50; Z: 4; E: 30; S: 3; BE: 4,18</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Rahmdressing Eisdessert <small>kcal: 846; kj: 3.567; F: 34; GF: 13; KH: 105; Z: 8; E: 31; S: 1; BE: 8,75</small>	Zitronen - Buttermilchtorte <small>kcal: 757; kj: 3.171; F: 37; GF: 17; KH: 85; Z: 51; E: 20; S: 0; BE: 7,07</small>	Rhabarberkompott <small>kcal: 62; kj: 261; F: 0; GF: 0; KH: 14; Z: 14; E: 0; S: 0; BE: 1,14</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.