

## Das Küchenteam wünscht guten Appetit

### Speiseplan für die Woche vom 22.01.2018 bis 28.01.2018

	Frühstück	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Kuchen	Abendbeilage	Abendessen
<b>Montag</b>	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Gemüsecreme <small>kcal: 45; kj: 190; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,50</small>	Gulasch Förster Art mit Champignons Spätzle Apfel-Rotkohl Obstsalat <small>kcal: 592; kj: 2.490; F: 16; GF: 4; KH: 80; Z: 11; E: 31; S: 1; BE: 6,70</small>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Obstsalat <small>kcal: 317; kj: 1.342; F: 3; GF: 2; KH: 46; Z: 11; E: 26; S: 0; BE: 4,02</small>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Obstsalat <small>kcal: 317; kj: 1.342; F: 3; GF: 2; KH: 46; Z: 11; E: 26; S: 0; BE: 4,02</small>	Marmorkuchen <small>kcal: 524; kj: 2.193; F: 28; GF: 8; KH: 59; Z: 30; E: 8; S: 1; BE: 4,95</small>	Eiersalat <small>kcal: 141; kj: 581; F: 13; GF: 2; KH: 2; Z: 1; E: 3; S: 1; BE: 0,13</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
<b>Dienstag</b>	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Brühe mit Reis und Erbsen <small>kcal: 51; kj: 216; F: 0; GF: 0; KH: 10; Z: 2; E: 2; S: 0; BE: 0,84</small>	Geflügelboulette mit Bratensoße und Erbsen-Maisgemüse Salzkartoffeln Vanillepudding mit Kirschoße <small>kcal: 595; kj: 2.494; F: 24; GF: 9; KH: 76; Z: 18; E: 23; S: 3; BE: 6,35</small>	Fischragout Hawaii mit fruchtiger Currysoße Salzkartoffeln Vanillepudding mit Kirschoße <small>kcal: 446; kj: 1.870; F: 14; GF: 6; KH: 57; Z: 13; E: 22; S: 0; BE: 4,79</small>	Maultaschen an Schnittlauchrahmsoße Vanillepudding mit Kirschoße <small>kcal: 465; kj: 1.970; F: 6; GF: 2; KH: 87; Z: 17; E: 14; S: 2; BE: 7,29</small>	Buttermilch - Blechkuchen <small>kcal: 362; kj: 1.513; F: 26; GF: 15; KH: 26; Z: 11; E: 6; S: 1; BE: 2,19</small>	Leckeres Wurstgulasch mit Nudeln <small>kcal: 276; kj: 1.159; F: 9; GF: 4; KH: 37; Z: 3; E: 9; S: 1; BE: 0,70</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
<b>Mittwoch</b>	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Selleriecreme <small>kcal: 49; kj: 206; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 2; E: 1; S: 0; BE: 0,82</small>	Bratwurst mit Bratenzwiebelsoße und Mischgemüse mit Kartoffelpüree Joghurt Pfirsich-Maracuja <small>kcal: 653; kj: 2.736; F: 39; GF: 14; KH: 55; Z: 8; E: 22; S: 5; BE: 4,58</small>	Erbseintopf mit Wiener Würstchen Fruchtjoghurt Pfirsich <small>kcal: 484; kj: 2.024; F: 16; GF: 6; KH: 52; Z: 5; E: 26; S: 1; BE: 4,31</small>	Bandnudeln mit Waldpilzsoße Joghurt Pfirsich-Maracuja <small>kcal: 419; kj: 1.752; F: 5; GF: 2; KH: 81; Z: 2; E: 15; S: 0; BE: 6,72</small>	Quark - Blechkuchen <small>kcal: 674; kj: 2.830; F: 30; GF: 10; KH: 83; Z: 56; E: 19; S: 1; BE: 6,85</small>	Fruchtjoghurt Kirsch <small>kcal: 47; kj: 199; F: 1; GF: 0; KH: 8; Z: 0; E: 2; S: 0; BE: 0,67</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
<b>Donnerstag</b>	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Gemüsebrühe mit Eiereinlauf <small>kcal: 34; kj: 143; F: 2; GF: 1; KH: 2; Z: 2; E: 2; S: 1; BE: 0,16</small>	Gefüllte rote Paprikaschote Tomatensoße mit Reis Apfelmus <small>kcal: 418; kj: 1.750; F: 13; GF: 8; KH: 59; Z: 21; E: 13; S: 2; BE: 4,92</small>	Kartoffelpuffer nach Küchenleiter Art und Apfelmus <small>kcal: 584; kj: 2.442; F: 23; GF: 7; KH: 80; Z: 18; E: 12; S: 0; BE: 6,67</small>	Kartoffelpuffer nach Küchenleiter Art und Apfelmus <small>kcal: 584; kj: 2.442; F: 23; GF: 7; KH: 80; Z: 18; E: 12; S: 0; BE: 6,67</small>	Zimtschnecke <small>kcal: 240; kj: 1.000; F: 13; GF: 7; KH: 27; Z: 11; E: 3; S: 0; BE: 2,22</small>	Toast Hawaii <small>kcal: 175; kj: 735; F: 7; GF: 4; KH: 16; Z: 3; E: 12; S: 1; BE: 1,33</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
<b>Freitag</b>	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>	Spargelcremesuppe <small>kcal: 48; kj: 200; F: 3; GF: 2; KH: 3; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,25</small>	Gebratener Seelachs Dillrahmsoße Salzkartoffeln Weißkrautsalat Frisches Obst <small>kcal: 542; kj: 2.271; F: 17; GF: 6; KH: 69; Z: 23; E: 25; S: 2; BE: 5,67</small>	Hackbällchen mexikanischer Art Tomatensoße und Bohnen-Paprika-Maisgemüse mit Reis Frisches Obst <small>kcal: 557; kj: 2.329; F: 22; GF: 9; KH: 68; Z: 24; E: 20; S: 3; BE: 5,65</small>	Gemüseteller mit Käsesahnesoße Salzkartoffeln Frisches Obst <small>kcal: 437; kj: 1.816; F: 24; GF: 10; KH: 44; Z: 23; E: 11; S: 0; BE: 3,63</small>	Fantakuchen <small>kcal: 786; kj: 3.293; F: 45; GF: 7; KH: 85; Z: 53; E: 9; S: 0; BE: 7,12</small>	Warmer Kakao <small>kcal: 146; kj: 629; F: 3; GF: 2; KH: 25; Z: 24; E: 6; S: 0; BE: 2,06</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
<b>Samstag</b>	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 573; kj: 2.406; F: 22; GF: 10; KH: 79; Z: 49; E: 13; S: 1; BE: 6,57</small>		Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel Quarkspeise mit Apfel <small>kcal: 447; kj: 1.874; F: 16; GF: 6; KH: 56; Z: 23; E: 19; S: 1; BE: 4,65</small>	Bunter Eintopf vegetarisch mit Spinatmaultaschen Quarkspeise mit Apfel <small>kcal: 421; kj: 1.781; F: 4; GF: 1; KH: 75; Z: 28; E: 20; S: 2; BE: 6,24</small>	Bunter Eintopf vegetarisch mit Spinatmaultaschen Quarkspeise mit Apfel <small>kcal: 421; kj: 1.781; F: 4; GF: 1; KH: 75; Z: 28; E: 20; S: 2; BE: 6,24</small>	Nusschleife <small>kcal: 405; kj: 1.707; F: 30; GF: 10; KH: 27; Z: 4; E: 6; S: 0; BE: 2,25</small>	Cappuchinopudding <small>kcal: 51; kj: 215; F: 1; GF: 0; KH: 9; Z: 7; E: 2; S: 0; BE: 0,75</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>
<b>Sonntag</b>	Frühstück mit Tagesgetränke Frühstücksei <small>kcal: 656; kj: 2.750; F: 27; GF: 12; KH: 80; Z: 50; E: 21; S: 1; BE: 6,64</small>	Gemüsebrühe mit Fadennudeln <small>kcal: 45; kj: 189; F: 0; GF: 0; KH: 9; Z: 2; E: 1; S: 1; BE: 0,77</small>	Rinderbraten mit Bratensoße Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Eisdessert <small>kcal: 667; kj: 2.787; F: 34; GF: 8; KH: 55; Z: 10; E: 33; S: 1; BE: 4,54</small>	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Broccoligemüse mit Kartoffelpüree Eisdessert <small>kcal: 559; kj: 2.330; F: 24; GF: 5; KH: 54; Z: 5; E: 32; S: 2; BE: 4,47</small>	Gebratener Blumenkohlkäsebratling mit Bratenrahmsoße Salzkartoffeln Eisdessert <small>kcal: 591; kj: 2.480; F: 28; GF: 9; KH: 71; Z: 9; E: 14; S: 2; BE: 5,94</small>	Schwarzwälder-Kirsch-Torte <small>kcal: 254; kj: 1.063; F: 12; GF: 8; KH: 32; Z: 21; E: 4; S: 0; BE: 2,69</small>	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Würstchen <small>kcal: 251; kj: 1.041; F: 21; GF: 7; KH: 8; Z: 1; E: 7; S: 1; BE: 0,68</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 478; kj: 1.991; F: 29; GF: 13; KH: 38; Z: 19; E: 16; S: 1; BE: 3,19</small>

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.