

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Speiseplan für die Woche vom 01.04.2019 bis 07.04.2019

	Frühstück	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Kuchen	Abendbeilage	Abendessen
Montag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 503; kj: 2.109; F: 22; GF: 10; KH: 63; Z: 34; E: 13; S: 1; BE: 5,23</small>	Gemüsecreme <small>kcal: 45; kj: 190; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,50</small>	Frikadelle mit Zigeunersauce und Kaisergemüse Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 483; kj: 2.018; F: 26; GF: 7; KH: 45; Z: 20; E: 15; S: 0; BE: 3,80</small>	Rührei auf Rahmspinat Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 440; kj: 1.844; F: 22; GF: 10; KH: 40; Z: 18; E: 18; S: 0; BE: 3,29</small>	Rührei auf Rahmspinat Salzkartoffeln Apfelkompott <small>kcal: 440; kj: 1.844; F: 22; GF: 10; KH: 40; Z: 18; E: 18; S: 0; BE: 3,29</small>	Sandkuchen <small>kcal: 177; kj: 743; F: 9; GF: 3; KH: 21; Z: 11; E: 3; S: 0; BE: 1,70</small>	Eiersalat <small>kcal: 141; kj: 581; F: 13; GF: 2; KH: 2; Z: 1; E: 3; S: 1; BE: 0,13</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 481; kj: 2.004; F: 29; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Dienstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 503; kj: 2.109; F: 22; GF: 10; KH: 63; Z: 34; E: 13; S: 1; BE: 5,23</small>	Brühe mit Reis und Erbsen <small>kcal: 44; kj: 187; F: 0; GF: 0; KH: 9; Z: 1; E: 2; S: 0; BE: 0,74</small>	Geschnetzelte Leber mit Kartoffelpüree und Apfelmus Grieß Pudding mit Fruchtsoße <small>kcal: 439; kj: 1.843; F: 8; GF: 3; KH: 61; Z: 29; E: 29; S: 1; BE: 5,09</small>	Lauch-Hackfleischpfanne Petersiliensalzkartoffeln Grieß Pudding mit Fruchtsoße <small>kcal: 528; kj: 2.203; F: 30; GF: 13; KH: 42; Z: 12; E: 22; S: 0; BE: 3,48</small>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße Grieß Pudding mit Fruchtsoße <small>kcal: 654; kj: 2.778; F: 10; GF: 4; KH: 115; Z: 38; E: 25; S: 1; BE: 9,62</small>	Schokoladenkuchen <small>kcal: 88; kj: 369; F: 3; GF: 1; KH: 11; Z: 6; E: 3; S: 0; BE: 0,91</small>	Fruchtjoghurt Kirsch <small>kcal: 49; kj: 208; F: 1; GF: 1; KH: 9; Z: 8; E: 2; S: 0; BE: 0,73</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 481; kj: 2.004; F: 29; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Mittwoch	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 503; kj: 2.109; F: 22; GF: 10; KH: 63; Z: 34; E: 13; S: 1; BE: 5,23</small>	Selleriecreme <small>kcal: 49; kj: 206; F: 2; GF: 1; KH: 6; Z: 2; E: 1; S: 0; BE: 0,52</small>	Hessischer Hackbraten und Blumenkohl in Rahm Salzkartoffeln Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße <small>kcal: 370; kj: 1.553; F: 13; GF: 6; KH: 45; Z: 17; E: 17; S: 2; BE: 3,73</small>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße <small>kcal: 483; kj: 2.027; F: 14; GF: 5; KH: 58; Z: 18; E: 25; S: 1; BE: 4,82</small>	Schmetterlingsnudeln mit Broccolisahnesoße Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße <small>kcal: 457; kj: 1.935; F: 5; GF: 2; KH: 86; Z: 16; E: 15; S: 0; BE: 7,19</small>	Quarkblechkuchen <small>kcal: 417; kj: 1.752; F: 12; GF: 5; KH: 66; Z: 48; E: 10; S: 0; BE: 5,58</small>	Blumenkohlsalat <small>kcal: 14; kj: 56; F: 0; GF: 0; KH: 1; Z: 0; E: 1; S: 0; BE: 0,09</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 481; kj: 2.004; F: 29; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Donnerstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 503; kj: 2.109; F: 22; GF: 10; KH: 63; Z: 34; E: 13; S: 1; BE: 5,23</small>	Gemüsebrühe mit Eiereinlauf <small>kcal: 28; kj: 115; F: 2; GF: 1; KH: 1; Z: 0; E: 2; S: 0; BE: 0,05</small>	Kasseler Braten mit Rahmwirsing Salzkartoffeln Apfelmus <small>kcal: 461; kj: 1.928; F: 22; GF: 10; KH: 39; Z: 21; E: 25; S: 2; BE: 3,26</small>	Kartoffelpuffer nach Küchenleiter Art Apfelmus Frucht-Joghurt Kirsch <small>kcal: 632; kj: 2.651; F: 23; GF: 8; KH: 90; Z: 30; E: 14; S: 0; BE: 7,48</small>	Kartoffelpuffer nach Küchenleiter Art Apfelmus Frucht-Joghurt Kirsch <small>kcal: 632; kj: 2.651; F: 23; GF: 8; KH: 90; Z: 30; E: 14; S: 0; BE: 7,48</small>	Aprikosenschnitte <small>kcal: 102; kj: 428; F: 3; GF: 1; KH: 15; Z: 6; E: 2; S: 0; BE: 1,26</small>	Toast Hawaii <small>kcal: 175; kj: 735; F: 7; GF: 4; KH: 16; Z: 3; E: 12; S: 1; BE: 1,33</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 481; kj: 2.004; F: 29; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Freitag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 503; kj: 2.109; F: 22; GF: 10; KH: 63; Z: 34; E: 13; S: 1; BE: 5,23</small>	Spargelcremesuppe <small>kcal: 48; kj: 200; F: 3; GF: 2; KH: 3; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,25</small>	Seelachsfilet gedünstet Dillrahmsauce Salzkartoffeln Wachsbohnen Salat Frisches Obst <small>kcal: 424; kj: 1.783; F: 12; GF: 6; KH: 47; Z: 18; E: 31; S: 0; BE: 3,92</small>	Gulasch "Szegediner Art" Salzkartoffeln Frisches Obst <small>kcal: 460; kj: 1.916; F: 21; GF: 7; KH: 42; Z: 21; E: 26; S: 1; BE: 3,48</small>	Buntes Eierfrikasse mit Reis Gurkensalat Frisches Obst <small>kcal: 617; kj: 2.579; F: 33; GF: 16; KH: 59; Z: 22; E: 20; S: 0; BE: 4,89</small>	Kirschschnitten <small>kcal: 324; kj: 1.362; F: 14; GF: 3; KH: 43; Z: 24; E: 5; S: 0; BE: 3,65</small>	Warmer Kakao <small>kcal: 146; kj: 629; F: 3; GF: 2; KH: 25; Z: 24; E: 6; S: 0; BE: 2,06</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 481; kj: 2.004; F: 29; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Samstag	Frühstück mit Tagesgetränke <small>kcal: 503; kj: 2.109; F: 22; GF: 10; KH: 63; Z: 34; E: 13; S: 1; BE: 5,23</small>		Wirsingintopf mit Schweinefleisch Quarkspeise mit Bananen <small>kcal: 310; kj: 1.309; F: 7; GF: 1; KH: 37; Z: 23; E: 27; S: 1; BE: 3,05</small>	Tomaten-Paprika Eintopf mit veg. Hackbällchen Quarkspeise mit Bananen <small>kcal: 299; kj: 1.262; F: 4; GF: 1; KH: 42; Z: 22; E: 22; S: 1; BE: 3,46</small>	Tomaten-Paprika Eintopf mit veg. Hackbällchen Quarkspeise mit Bananen <small>kcal: 299; kj: 1.262; F: 4; GF: 1; KH: 42; Z: 22; E: 22; S: 1; BE: 3,46</small>	Stachelbeerkuchen <small>kcal: 208; kj: 881; F: 8; GF: 2; KH: 30; Z: 16; E: 3; S: 0; BE: 2,38</small>	Cappuchinopudding <small>kcal: 51; kj: 215; F: 1; GF: 0; KH: 9; Z: 7; E: 2; S: 0; BE: 0,75</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 481; kj: 2.004; F: 29; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>
Sonntag	Frühstück mit Tagesgetränke Frühstücksei <small>kcal: 585; kj: 2.453; F: 27; GF: 12; KH: 64; Z: 34; E: 20; S: 1; BE: 5,31</small>	Gemüsebrühe mit Fadennudeln <small>kcal: 38; kj: 160; F: 0; GF: 0; KH: 8; Z: 1; E: 1; S: 0; BE: 0,67</small>	Rinderbraten und Blumenkohl in Rahm Petersiliensalzkartoffeln Eisdessert <small>kcal: 617; kj: 2.577; F: 33; GF: 8; KH: 45; Z: 4; E: 34; S: 0; BE: 3,71</small>	Hähnchenbrust gebraten mit Bratenrahmsauce und Karotten-Maisgemüse Kroketten Eisdessert <small>kcal: 696; kj: 2.927; F: 28; GF: 4; KH: 83; Z: 6; E: 26; S: 2; BE: 6,98</small>	Veg. Bratwurst mit Currysauce mit Reis Weißkrautsalat Eisdessert <small>kcal: 714; kj: 2.985; F: 40; GF: 6; KH: 65; Z: 6; E: 23; S: 2; BE: 5,43</small>	Cöblerschnitte <small>kcal: 289; kj: 1.200; F: 16; GF: 9; KH: 31; Z: 24; E: 4; S: 0; BE: 2,54</small>	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Würstchen <small>kcal: 251; kj: 1.041; F: 21; GF: 7; KH: 8; Z: 1; E: 7; S: 1; BE: 0,68</small>	Abendbrot mit täglich wechselnden Käse- und Wurstsorten Tagesobst <small>kcal: 481; kj: 2.004; F: 29; GF: 14; KH: 38; Z: 19; E: 15; S: 1; BE: 3,19</small>

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem separaten Aushang.